

A.I.D.M.O.V.
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Siège central :
Case postale 6514
1002 Lausanne
www.drainage.ch / www.aidmov.com

PROGRAMME DE LA FORMATION AU D.L.M.V.

mars 2016



A.I.D.M.O.V.
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
"ORIGINALMETHODE" Dr. E. VODDER

Siège central :
Case postale 6514
1002 Lausanne
www.drainage.ch / www.aidmov.com

1. COURS DE BASE – 96 heures
de 12 jours minimum avec 2 sessions de 3 jours,
2 session de 2 jours et 1 session de 2 jours « théorie »



Le cours de base est ouvert uniquement **aux professionnels de la santé** engagés dans la pratique professionnelle auprès des patients, **aux esthéticiennes en possession d'un diplôme, aux masseurs en possession d'un diplôme reconnu par les autorités.**

1^{ère} session de 3 jours

Théorie – 6h

Histoire du DLM du Dr Emil Vodder.
Anatomie et physiologie général du système lymphatique.
Différence entre la circulation lymphatique et circulation sanguine.

Pratique – 18h

Apprentissage des mouvements Vodder :
le cou, la nuque, les épaules, la région abdominale, les jambes.

2^{ème} session de 3 jours

Théorie – 6h

Indications de la pratique du DLMV
Contre-indications absolues
Contre-indications relatives
Les voies lymphatiques superficielles..

Pratique – 18h

Révision des mouvements de la première session.
Apprentissage des mouvements du dos et de la région lombaire.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

L'équilibre de Starling (filtration , résorption la pression dans les divers tissus).
Le tissu conjonctif et son rôle.

Pratique – 12h

Révisions des mouvements de la 2^{ème} session.
Apprentissage des mouvements du bras, de la tête et du visage.
Mouvements spéciaux pour léger œdème.

4^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Etude de 1^{er} cas.
Révision théorie.
Corrections du questionnaire
Examen théorique

Pratique – 12h

Apprentissage des mouvements du thorax.
Révision générale.
Examen pratique

5^{ème} session de 2 jours

Théorie – 16h

Système lymphatique : 16 heures de théorie données par un médecin.

Si les examens sont réussis, obtention du certificat de “Base”.

**2. COURS DE PERFECTIONNEMENT-
« SANTE - BEAUTE » – 48 heures**
de 6 jours minimum par session de 2 jours



1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 4h

Les effets antioœdémateux.
Les effets cicatrisants.
Les effets antalgiques et relaxants.
Les effets régénérants.
Les effets immunitaires.

Pratique –12h

Révision des mouvements du cours de base, en les affinant.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Discussions sur les résultats déjà obtenus dans la pratique.
Vidéo sur le système lymphatique.

Pratique – 12h

Perfectionnement des mouvements spéciaux sur le visage, la nuque et les jambes.

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Insuffisance du système vasculaire lymphatique.

Examen théorique

Pratique – 12h

Les mouvements spéciaux sur l'abdomen et les bras.

Examen pratique

Si les examens sont réussis, obtention du certificat “Santé – Beauté” (titre donné par le Docteur Emil Vodder).

**3. COURS DE PERFECTIONNEMENT -
« SOINS - PREVENTION » – 48 heures**
de 6 jours minimum par session de 2 jours



1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 4h

Le lymphœdème riche en protéines dans l'interstitium.

Développement d'une fibrose.

La nécessité de l'anastomose.

Pratique – 12h

Mouvements thérapeutiques spécifiques pour l'œdème et la fibrose.

Améliorations des voies anastomosées.

Meilleure irrigation sur les tissus cicatriciels.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Différence entre œdème primaire (de naissance) et œdème secondaire (accident, etc...).

Pratique – 12h

Mouvements thérapeutiques adaptés à diverses pathologies : arthrose, coxarthrose, postopératoire

3^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Les insuffisance veineuses et insuffisances lymphatiques.

Causes et symptômes.

Examen théorique

Pratique – 12h

Mouvements thérapeutiques pour œdèmes divers postopératoires et de ouposttraumatique.

Création de nouvelles voies lymphatiques.

Examen pratique

Si les examens sont réussis et qu'un travail de mémoire, sur un cas traité pendant plusieurs mois est présenté, il y a obtention du certificat "Soins - Prévention".

4. COURS DE PERFECTIONNEMENT
« PREVENTION – THERAPIE » - 48 heures
de 6 jours minimum par Session de 2 jours



1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 6h

Classification des lymphoœdèmes :

- primaires ; secondaires
- malins ; bénins
- purs ; combinés

Lipœdème.

Panniculose et le phlébo-œdème.

Pratique – 10h

Mouvements spécifiques pour différents cas, abdomen profond, foie, pancréas.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Lymphotaping

Indications et contre-indications pour la pose de tapes lymphatiques.

Pratique – 12h

Pose de tapes sur membres supérieurs, inférieurs et anastomoses et Déviations.

3^{ème} session de 2 jours : bandages

Théorie – 4h

Bandage

Indications et contre-indications pour la pose de bandages.

Pratique – 12h

Pose d'un bandage compressif sur membres supérieurs et inférieurs.

Examen théorique

Examen pratique

Si les examens sont réussis et qu'un travail de mémoire, sur un second cas traités pendant plusieurs mois est présenté, il y a obtention du certificat "Prévention - Thérapie".

5. COURS DE THERAPIE -
« THERAPIE II – 2^{ème} niveau » - 48 heures
de 6 jours minimum par Session de 2 jours



Ce cours est réservé aux médecins, physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers(ères) diplômé(e)s, masseurs médicaux, naturopathes-Heilpraktiker.

1^{ère} session de 2 jours

Théorie – 4h

Reflux lymphatique et ses conséquences.
Kyste
Fistule lymphocutanée

Pratique – 12h

Produire un passage sur les territoires voisins, voies anastomoses.
Mouvements sur les cicatrices (par chirurgie ou par accident).
Mouvements pour les ulcères variqueux, les brûlures.

2^{ème} session de 2 jours

Théorie – 4h

Œdèmes locaux dans le système nerveux central et périphérique.
Inflammations chroniques du système respiratoire :

- a) sinusite chronique,
- b) amygdalite chronique,
- c) catarrhe des trompes d'Eustache,
- d) parodontose
- e) bronchite chronique (emphysème)
etc.....

Pratique – 12h

Diverses pathologies

3^{ème} session de 2 jours : bandage

Théorie – 4h

Révision des indications et contre-indications pour la pose de bandages.

Pratique – 12h

Pose d'un bandage compressif sur membres supérieurs et inférieurs.

Examen théorique

Examen pratique

Si les examens sont réussis et qu'un travail de mémoire, sur un troisième cas traités pendant plusieurs mois est présenté, il y a obtention du certificat "Thérapeutique". Ce certificat octroie le titre de « lymphothérapeute » au praticien.

Attention : le certificat « Thérapeutique » est susceptible d'évoluer en fonction des exigences du Brevet Fédéral.



FORMATION CONTINUE - 16 heures
de 2 jours minimum par session de 1 ou 2 jours

Chaque année, il convient de suivre au moins 2 jours de révision, même pour les personnes en possession de tous les degrés de certificats.

Lors de ces cours, il y a révision des mouvements de base, supervision de cas, discussions.

Au cas où ces cours de formation continue, ne seraient pas remplis chaque année, le nom du thérapeute sera automatiquement rayé des listes transmises aux caisses d'Assurances en Suisse, ainsi que du bureau central AIDMOV.



LE MOUVEMENT VODDER

Le mouvement de base de la méthode Vodder est rythmé, doux et léger (30 Torr - 40 mmHg), et en spirale. La main effectue une pression suivie d'une dépression, s'enchaînant dans une spirale sans interruption du rythme. Ce mouvement spécifique peut être comparé à une feuille qui atterrit ou à une roue voilée.

Pourquoi ce mouvement de la main si subtil ?

Uniquement à cause de l'anatomie et de la physiologie du système lymphatique. Les capillaires initiaux sont directement situés sous l'épiderme, on pourrait dire qu'ils sont « à fleur de peau, mais de l'autre côté », pour bien situer leur proximité sous la main du praticien. Ces vaisseaux très fins seraient comprimés par des manœuvres trop fortes, (comme un massage classique) ce qui empêcherait la progression de la lymphe dans les vaisseaux. Le rythme de 5 à 7 mouvements sur place est basé sur les études de Mislin (lymphologue 1978) sur les contractions du lymphangion, partie légèrement renflée du vaisseau lymphatique comprise entre deux valvules. La spirale produit tout au long du vaisseau une onde qui s'accorde avec le rythme péristaltique. Lorsqu'on arrête le mouvement, l'onde ainsi créée continue à se propager tout au long du collecteur. Nous avons de ce fait une vraie rééducation du système lymphatique que seule la main peut effectuer. La spirale est le symbole de la rotation qui crée la croissance. On trouve la spirale dans la structure de l'A.D.N., « cette molécule contient effectivement l'information de la vie » (E. Guillé). Du point de vue physiologique la spirale passe plusieurs fois au même point, à des niveaux différents. Le contact doit être le plus large possible, ne jamais l'arrêter brusquement.

Se référer toujours à l'anatomie sous-jacente et au sens physiologique de la lymphe.

On peut dire avec le Dr. Emil Vodder : « **la main ne prend jamais, elle donne** », c'est toujours un geste oblatif.

